

# SAMPLE

czyli prosty sposób na zebranie najważniejszych informacji o stanie osoby poszkodowanej podczas udzielania pierwszej pomocy

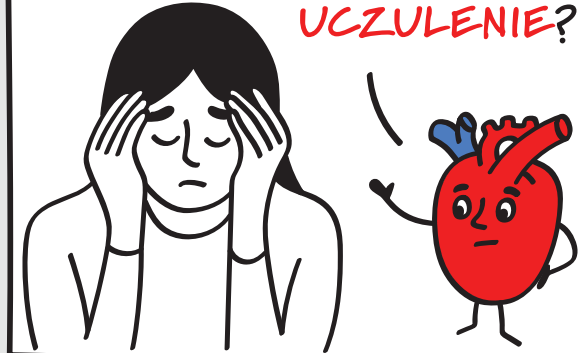
## S JAK SYMPTOMY (ANG. SYMPTOMS)

CO SIĘ STAŁO?  
CZY COŚ CIE **BOLI**?



## A JAK ALERGIE (ANG. ALLERGIES)

CZY MASZ  
NA COŚ  
**UCZULENIE**?



## M JAK MEDYKAMENTY (ANG. MEDICATIONS)

CZY PRZYJMUJESZ  
JAKIEŚ **LEKI** NA STAŁE?  
DZISIAJ COŚ BRAŁAŚ?



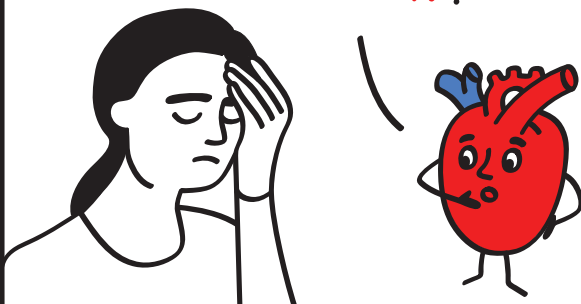
## P JAK PRZEBYTE CHOROBY (ANG. PAST MEDICAL HISTORY)

CZY NA COŚ  
**CHORUJESZ**?  
JESTEŚ W CIAŻY?



## L JAK LUNCH, OSTATNI POSIŁEK (ANG. LAST LUNCH)

KIEDY OSTATNI  
RAZ COŚ **JADŁAŚ**  
I **PIŁAŚ**?



## E JAK EWENTUALNIE (ANG. EVENTS LEADING UP TO INCIDENT)

JAK DO TEGO  
DOSZŁO? CO SIĘ  
**WYDARZYŁO**?

